

# APDESI

## Dandim 0831 Surabaya Timur Pimpin Siaga Sehat untuk Kebugaran Prajurit

Arif Rido - [SURABAYA.APDESI.ID](https://SURABAYA.APDESI.ID)

Jan 3, 2025 - 13:41



Image not found or type unknown



Surabaya, 3 Januari 2025 – Komandan Kodim (Dandim) 0831/Surabaya Timur, Kolonel Inf Didin Nasruddin Darsono, S.Sos., M.Han, memimpin langsung kegiatan Siaga Sehat di Lapangan Makodim, Jalan Mulyorejo Indah 1 No. 4. Kegiatan ini digelar sebagai lanjutan dari apel siaga pengamanan Natal dan Tahun Baru (Nataru).

Dandim Kolonel Inf Didin menegaskan bahwa kesehatan dan kebugaran prajurit adalah prioritas utama dalam menjalankan tugas pengabdian. “Setelah kita melaksanakan apel siaga Nataru, kegiatan olahraga bersama ini menjadi bagian penting untuk menjaga kebugaran tubuh. Prajurit yang sehat dan bugar akan lebih siap menjalankan tugas menjaga keamanan wilayah Surabaya Timur,” jelasnya.

Kegiatan dimulai dengan jalan sehat mengelilingi area Makodim, dilanjutkan dengan senam ringan. Suasana penuh semangat dan kebersamaan tampak selama pelaksanaan kegiatan, yang diikuti oleh seluruh jajaran Kodim 0831/Surabaya Timur.

Dandim juga menyampaikan pesan penting kepada prajurit mengenai arti solidaritas dan kekompakan. "Kesehatan bukan hanya soal fisik, tetapi juga

mental. Kekompakan dan semangat kebersamaan antar anggota adalah kunci dalam menghadapi tantangan di lapangan," ujarnya.

"Kegiatan Siaga Sehat diharapkan dapat menjadi agenda rutin untuk memastikan prajurit Kodim 0831/Surabaya Timur selalu dalam kondisi terbaik, siap melaksanakan tugas pengabdian kepada nusa dan bangsa", tandasnya.