

APDESI

Dandim Bersama Anggota Kodim Surabaya Timur Laksanakan Olah Raga Bersama

Arif Rido - SURABAYA.APDESI.ID

Jun 20, 2024 - 12:49



SURABAYA - Suasana pagi yang cerah menjadi saksi kegiatan olahraga yang dilaksanakan oleh Dandim 0831/Surabaya Timur, Kolonel Inf Didin Nasruddin Darsono S. Sos., M. Han, bersama para anggota di Koramil 0831-03 Gubeng, jalan Raya Manyar, Barata Jaya, Kecamatan Gubeng pada Kamis (20/06/24)



Kegiatan dimulai dengan senam peregangan dan pemanasan untuk mempersiapkan tubuh sebelum melanjutkan dengan jalan sehat di sekitar wilayah Koramil 03 Gubeng. Kolonel Inf Didin Nasruddin Darsono S. Sos., M. Han, terlihat penuh semangat mengikuti kegiatan olahraga bersama prajuritnya.



"Jalan sehat merupakan olahraga sederhana namun bermanfaat besar bagi kesehatan," ujar Kolonel Inf Didin. "Kesehatan sangat mahal harganya, oleh karena itu, rutin berolahraga bersama-sama juga membangun semangat

kekeluargaan di antara kami." tegasnya.

Kegiatan ini bukan hanya sekadar menjaga kebugaran fisik, tetapi juga untuk mendukung tugas-tugas sebagai prajurit kewilayahan dengan tubuh yang sehat dan bugar." tutupnya.