

# APDESI

## Menanamkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini, Babinsa Kawal Kegiatan Makan Sehat Bergizi di KB-TK YASPORBI

Arif Rido - [SURABAYA.APDESI.ID](http://SURABAYA.APDESI.ID)

Feb 17, 2025 - 15:55



Surabaya, 17 Februari 2025 – Di tengah kesibukan menjaga keamanan dan ketertiban wilayah, Babinsa Kelurahan Sidosermo Koramil 0830/20 Wonocolo, Serda Sigit Handoko, tetap menunjukkan kepeduliannya terhadap tumbuh

kembang anak-anak. Pada Senin pagi, ia hadir di KB-TK YASPORBI untuk memantau sekaligus mendampingi pelaksanaan Makan Sehat Bergizi.

Pagi itu, wajah-wajah ceria anak-anak terlihat memenuhi halaman sekolah. Mereka duduk rapi dengan bekal sehat di tangan, siap mengikuti kegiatan yang penuh edukasi dan keceriaan. Tidak hanya guru dan tenaga kesehatan yang hadir, kehadiran Serda Sigit Handoko memberikan suasana berbeda. Dengan senyum hangat, ia berbaur dengan anak-anak, memberikan motivasi, bahkan ikut dalam beberapa kegiatan yang dilakukan.

Aksi Makan Sehat Bergizi di KB-TK YASPORBI melibatkan berbagai kegiatan edukatif, mulai dari senam pagi bersama, sarapan sehat, hingga edukasi pentingnya makanan bergizi. Dalam kesempatan tersebut, Serda Sigit turut memberikan pesan kepada anak-anak agar selalu menjaga kesehatan dengan rajin makan makanan bergizi dan tidak lupa mencuci tangan sebelum makan.

"Kalian adalah generasi penerus bangsa, jadi harus tumbuh sehat dan kuat. Rajin makan sayur, buah, dan minum air putih yang cukup supaya tetap semangat belajar dan bermain," ucapnya dengan penuh kelembutan.

Anak-anak pun dengan polosnya mengangguk dan berjanji akan selalu makan makanan sehat. Bahkan, beberapa di antaranya dengan bangga menunjukkan bekal sehat mereka kepada Babinsa, seolah ingin mendapat apresiasi atas pilihan makanan yang mereka bawa.

"Kesehatan anak-anak adalah investasi bagi masa depan bangsa. Dengan kebiasaan sehat yang ditanamkan sejak dini, mereka akan tumbuh menjadi generasi yang kuat, cerdas, dan siap membangun negeri ini," ujar Serda Sigit.

Dengan langkah-langkah kecil seperti ini, diharapkan generasi penerus bangsa akan tumbuh menjadi pribadi yang tidak hanya cerdas, tetapi juga sehat dan kuat. Kehadiran Babinsa di tengah-tengah mereka menjadi bukti bahwa TNI bukan hanya penjaga keamanan, tetapi juga pelindung dan pembimbing bagi generasi masa depan.